

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац
«08» 08 2025 г.

Меню

4 АВГУСТА (19 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11-17 лет)
19 день			
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка) Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Хлеб «Прибалтийский» Батон	30/20/10 150 200 30 30	30/20/10 200 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (яблоко) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Суп «Харчо» с мясом говядины, с зеленью Котлета рубленая из мяса птицы с сыром Бобовые отварные с маслом Компот из ягод сушеных (курага) Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский»	60 200/15/1 250 200 50 20	100 250/20/1 300 200 50 50
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком Напиток из шиповника Фрукт (нектарин) – 2,3 смена Фрукт (груша) – 1,4 смена	150/25 200 150 200	150/25 200 150 200
Ужин	Салат из свежих огурцов с маслом Зелень свежая (в ассортименте) Пельмени отварные Чай «Каркаде» Хлеб «Отрубной» Хлеб 1 сорт	60 1 220 200 30 40	100 1 250 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир» Вафли промышленного производства	200 35	200 35